

Согласовано  
 Директор МОУ СШ № 36  
 М.А. Митронов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

Утверждено: 00.00.00  
 Ковалев Р.С.

| 5 Вариант                          |                |                  |         |             |                                  |  |
|------------------------------------|----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--|
| Присл пиши, наименование блюда     | Масса порции   | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |  |
|                                    |                | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |  |
| Завтрак                            |                |                  |         |             |                                  |  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100            | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                            |  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150            | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                           |  |
| ОМЛЕТ                              | 60             | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                            |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200            | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40             | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |  |
| Итого за прием пищи:               | 550            | 20,06            | 19,97   | 64,13       | 516,95                           |  |
| Ответственное лицо                 | М.И.С.Е.В.Е.В. |                  |         |             |                                  |  |

Ответственное лицо Митронов

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.